



Saladbar, Pizzastore et Pasta

Prix unique
10,90€

Offre traiteur

29€

Plateau apéritif
60 toasts
(sur commande)

Au choix:

Pizza

(Choix de 1 ou 2 recettes)

Quiche Lorraine
ou Fromage



Nos menus

Menu Boisson

12,90€

1 pizza ou 1 salade
ou 1 pasta
+ 1 boisson

Menu Dessert

13,50€

1 pizza ou 1 salade
ou 1 pasta
+ 1 dessert

Menu Complet

15,50€

1 pizza ou 1 salade
ou 1 pasta
+ 1 boisson
+ 1 dessert



Ouvert du lundi au samedi
de 11h à 14h30

Sur place • À emporter • Click & Collect

En livraison avec

Ne jetez pas sur la voie publique

04 72 19 44 87

my-comptoir.fr





Saladbar

Prix unique
10,90€

Composez votre salade en choisissant 1 base,
5 ingrédients, 1 sauce et 1 aromate ...

Bases

- Salade batavia
- Feuille de chêne
- Mâche
- Lentilles vertes/ blondes
- Quinoa
- Riz blanc / sauvage
- Pâtes fusilli

Sauces

- Sauce Classique
- Sauce Bulgare
- Sauce Andalouse
- Sauce Caesar
- Sauce Allégée

Aromates

- Ciboulette ciselée
- Persil
- Pesto

Ingédients

Légumes/Fruits

- Choux rouge
- Betterave rouge
- Mais
- Haricots verts
- Champignons
- Tomates cerises
- Oignons rouges
- Tomates quartiers
- Concombre
- Artichauts
- Carottes
- Fèves edamame
- Pommes de terre
- Poivrons
- Avocat
- Radis
- Olives Noires
- Olives Vertes
- Oignons frits
- Ananas
- Fruits du moment

Viandes/poissons/Œuf

- Poulet rôti
- Poulet pané aux graines
- Jambon blanc
- Lardons
- Jambon cru
- Surimi
- Saumon fumé
- Thon
- Oeuf dur

Fromages

- Bleu
- Mimolette
- Mozzarella
- Emmental
- Chèvre
- Féta

Graines/Fruits secs

- Croûtons
- Cerneaux de noix
- Raisins / Noisettes / Goji / Pistaches
- Cranberry / Soja / Amandes / Courges



Pizzastore

Incontournables

- MARGUERITE** tomate, olives, origan, fromage
- ECOLIERE** tomate, jambon, fromage
- EXTRA** tomate, jambon, raclette, fromage
- PEPOFF** tomate, jambon, œuf, fromage, crème
- REINE** tomate, jambon, champignons, olives, fromage
- MOZZARELLA** tomate, jambon, champignons, mozzarella, fromage
- JURASSIC** tomate, jambon, bleu, fromage
- CHEVRE** tomate, jambon, champignons, chèvre, olives, fromage
- VESUVE** tomate, jambon, artichauts, fromage, crème
- ROMANTIQUE** tomate, jambon, aubergines grillées, fromage
- CALADOISE** tomate, jambon, lardons, oignons, fromage, crème
- 3 FROMAGES** tomate, radette, emmental, mozzarella
- 4 FROMAGES** tomate, radette, chèvre, emmental, mozzarella
- 5 FROMAGES** tomate, radette, chèvre, bleu, emmental, mozzarella
- CAMPAGNARDE** crème, pommes de terre, œuf, fromage **Blanche**
- MONTAGNARDE** crème, pommes de terre, beurre persillé, fromage **Blanche**
- PAYSANNE** tomate, lardons, oignons, olives, fromage, crème
- FLAMMENKUCHE** crème, lardons, oignons, fromage **Blanche**
- SAVOYARD** tomate, lardons, champignons, raclette, fromage
- TARTIFLETTE** tomate, lardons, pommes de terre, raclette, oignons, fromage, crème



À la potager

- FORESTIERE** tomate, champignons, beurre persillé, fromage
- VEGETARIENNE** tomate, rondelles de tomate, champignons, poivrons, artichauts, oignons, olives, fromage
- VERDI** tomate, aubergines grillées, champignons, poivrons, olives, fromage



À la criée

- SICILIENNE** tomate, thon, olives, fromage
- MEDITERRANEENNE** tomate, thon, poivrons, oignons, fromage
- OCEANE** tomate, thon, champignons, fromage, crème
- SAUMON** tomate, saumon, fromage, crème
- TITANIC** crème, saumon, thon, fromage **Blanche**
- ALASKA** crème, saumon, beurre persillé, fromage **Blanche**
- PISSALADIÈRE** tomate, anchois, oignons, olives, fromage
- NAPOLITAINE** tomate, anchois, champignons, olives, fromage
- NONO** tomate, anchois, jambon, champignons, fromage



Du mordant !

- BASQUAISE** tomate, poulet, poivrons, œuf, fromage
- BRESSANE** tomate, poulet, champignons, fromage, crème
- CACTUS** tomate, poulet, piments, fromage
- BOLOGNAISE** tomate, viande de boeuf hachée, œuf, fromage
- BURGER** tomate, viande de boeuf hachée, cheddar, oignons, fromage
- CARNIVORE** tomate, viande de boeuf hachée, poivrons, œuf, fromage
- SPECIALE** tomate, viande de boeuf hachée, merguez, poivrons, fromage
- SUPREME** tomate, viande de boeuf hachée, pommes de terre, oignons, fromage, crème
- MOUSSAKA** tomate, viande de boeuf hachée, aubergines grillées, oignons, fromage
- MEXICAINNE** tomate, viande épiceée, fromage
- TACOS** tomate, viande épiceée, piments, fromage
- TEX MEX** tomate, viande épiceée, poivrons, fromage
- KING** tomate, bacon, œuf, fromage
- BACON** tomate, bacon, radette, fromage
- WESTERN** tomate, bacon, lardons, fromage
- PARME** tomate, jambon cru, œuf, fromage
- FERIA** tomate, jambon cru, radette, fromage
- BAYONNE** tomate, jambon cru, pommes de terre, fromage, crème



Saveurs du sud

- ESPAGNOLE** tomate, chorizo, olives, fromage
- CHORIZO** tomate, chorizo, poivrons, olives, fromage
- ACROPOLE** tomate, chorizo, aubergines grillées, olives, fromage
- KEBAB** tomate, viande kebab, fromage
- ORIENTALE** tomate, viande kebab, piments, fromage
- BOSPHORE** tomate, viande kebab, oignons, fromage
- ANKARA** tomate, viande kebab, pommes de terre, fromage, crème



Prix unique
10,90€

Pastas

Composez votre pasta en choisissant
1 base pâte, 3 ingrédients,
1 sauce et 1 aromate ...

Bases pâtes

- Fusili
- Pennes
- Tagliatelles

Sauces

- Tomate Napolitaine
- Crème Carbonara
- Fromagère
- Champignons crémée

Aromates

- Ciboulette
- Persil
- Pesto



Ingédients

Viandes/poissons/Œuf

- Jambon blanc
- Jambon cru
- Lardons
- Bacon
- Viande de boeuf hachée
- Poulet rôti
- Poulet pané aux graines
- Saumon fumé
- Thon émietté
- Œuf (jaune)

Légumes/Fruits

- Champignons émincés
- Tomates séchées
- Poivrons lanières
- Artichauts coeurs/feuilles
- Chèvre tranches
- Fèves edamame
- Olives noires

Fromages

- Emmental rapé
- Parmesan copeaux
- Mozzarella cerises
- Chèvre tranches
- Bleu en dés